



Madame, Monsieur,

En cette période plus que difficile pour tous, le service « Jamais Seul » et le CPAS de Modave sont à votre disposition pour toutes vos difficultés liées à la vie quotidienne.

N'hésitez donc pas à faire appel à nous si vous avez des questions d'ordres financiers, administratifs, pour faire vos courses de première nécessité, vous rendre à la pharmacie, si vous souffrez de solitude, de violences... Il y a des solutions.

Pour nous contacter : 085/27.03.42 ou 085/41.36.98

Que puis-je faire pour ma santé ?

Pour se protéger et protéger les autres contre le nouveau coronavirus (Covid-19), vous pouvez appliquer les mesures suivantes pour améliorer votre hygiène personnelle:

1. Restez à la maison si vous êtes malade.
2. Lavez-vous régulièrement les mains.
3. Utilisez toujours des mouchoirs en papier neufs et jetez-le ensuite dans une poubelle fermée.
4. Si vous n'avez pas de mouchoir à portée de main, éternuez ou tousssez dans le pli du coude.

Contribuez à ralentir la propagation du virus:

1. Restez chez vous autant que possible.
2. Évitez de vous donner ou serrer la main, de vous faire la bise ou de vous serrer dans les bras.
3. Faites attention aux groupes à risque.
Il s'agit des personnes de plus de 65 ans, des personnes diabétiques, des personnes souffrant de maladies cardiaques, pulmonaires ou rénales, des personnes dont le système immunitaire est affaibli, ...
4. Les contacts entre les enfants et les personnes âgées ne sont pas recommandés. Les enfants ne tombent pas gravement malades à cause du coronavirus, mais peuvent le propager facilement.
5. Gardez une distance suffisante (1,5 mètre) lorsque vous êtes à l'extérieur.

Via le site www.info-coronavirus.be, vous pouvez aussi poser vos questions par mail et vous pouvez appeler au numéro d'information gratuit : **0800 14 689** (en semaine : 8h-20h, le week-end : 10h-20h).